

Vorbereitung H₂-Atemtest

innerhalb der letzten 4 Wochen vor Test:

- keine Antibiotikaeinnahme
- keine Darmspiegelung

Vor Testbeginn

- mindestens 14 Stunden nüchtern – nur Wasser trinken

Am Vortag:

- je nach Test Milch und Milchprodukte bzw. Fruchtsäfte und Obst meiden
- letzte Mahlzeit am Tag vor Test soll nicht zu ausgiebig sein
- keine Vollkornprodukte (Nudeln, Brot, ...)
- keine blähenden Gemüsesorten z.B. Zwiebel, Lauch, Knoblauch, Kohl, Kraut oder Bohnengemüse essen

12 Stunden vor Testbeginn:

- nichts rauchen
- keinen Kaugummi kauen

Am Untersuchungstag:

- nichts essen
- Medikamente mit reinem Wasser einnehmen
AUSNAHMEN: Vitamine, Abführmittel, Antibiotika - diese bitte nicht einnehmen
- Prothesenträger kein Haftmittel verwenden