

DIÄTOLOGINNEN

Ernährung ist unsere Kompetenz

DiätologInnen bieten Ihnen fundiertes Ernährungswissen zur Gesundheitsförderung und Prävention sowie gezielte Ernährungskonzepte zur ernährungstherapeutischen Behandlung verschiedenster Erkrankungen.

- Beratung von **Gesunden** und **Kranken**
- Beratung von **Schwangeren, Stillenden** und **Sportlern**
- patientengerechte Übersetzung der **Ernährungsmedizin** in die **Praxis**
- professionelle **Ernährungstherapie** und **Diätetik**
- **H2-Atemtest**
Dieser Test dient zur Diagnostik von Unverträglichkeiten gegen Milchzucker (Laktose) und Fruchtzucker (Fruktose).
- **BIA-Messung**
Hiermit kann die momentane Körperzusammensetzung (Wasserhaushalt, Körperfett und Muskelmasse) analysiert sowie eine Veränderung dieser im Therapieverlauf dargestellt werden.

ICH KANN IHNEN HELFEN BEI:

Laktoseintoleranz
Fruktosemalabsorption
Histaminintoleranz
Zöliakie

Durchfall
Verstopfung
Reizdarm
Chronisch entzündliche
Darmerkrankung

Übergewicht
Diabetes mellitus
erhöhte Blutfette
Bluthochdruck
Hyperurikämie / Gicht

Tumorerkrankung
Mangelernährung
Schluckstörung
Wundheilungsstörung

Ernährung für:
Ältere Menschen
Sportler
Schwangere & Stillende
Gesundheitsbewusste

EINZELBERATUNG

Erstberatung	€ 70,-
Folgeberatung	€ 35,-
Erstberatung + BIA	€ 100,-
BIA	€ 40,-
H2 Atemtest + Beratung	€ 120,-
H2 Atemtest	€ 60,-
Erstberatung mit Speiseplanberechnung für 7 Tage inkl. 2 Folgeberatungen	€ 370,-
Einkaufsberatung/ Küchencheck (nur in Verbindung mit einer Beratung möglich)	à € 35,-

GRUPPENSCHULUNG

3-6 Personen	€ 65,- pro Person
Familienberatung	€ 70,- pro Person
	€ 35,- für Kinder von 7-14 Jahren
	KOSTENLOS für Kinder bis 6 Jahre
Familienberatung ab 2 bis maximal 5 Personen, wohnhaft im selben Haushalt	

LEISTUNGSPAKETE

Onkologie	€ 455,-
Untergewicht	€ 455,-
Übergewicht	€ 510,-

Nähere Informationen telefonisch oder unter www.jk-diaetologie.at

WORKSHOPS UND VORTRÄGE AUF ANFRAGE

Für Personen mit Bewegungseinschränkung kann die Beratung gerne vor Ort durchgeführt werden.
Bei einem Anfahrtsweg bis 10 km werden keine Fahrtkosten berechnet.

