

1. NIEDERLEISER GESUNDHEITSTAG



14 – 18 Uhr

SA, 22. APRIL 2017

FEUERWEHRHAUS NIEDERLEIS

Eröffnung mit Showact des Kinderturn-Teams

Info- und Beratungsstände zu Gesundheit und Bewegung in und um Niederleis

Gesund Essen & Trinken

Blutdruck- und Blutzuckermessung


Küchenexperimente uvm. zum Mitmachen

Kinderschminken und Malen

Impulsvorträge von ExpertInnen (je 10 Minuten)

Kostenlose
Testmöglichkeiten



- 
- 14.30** „Ernährung (be)wirkt“
Jennifer Kellner, BSc – Diätologin
- 15.00** „Fit für die Schule? – Feinmotorikstörungen bei Kindern im Volksschulalter“
Katharina Plank – Ergotherapeutin
- 15.30** „Physiotherapie oder Heilgymnastik – nicht nur „Turnen“!“
Nicki Wojna – Physiotherapeutin
- 16.00** „Lebensbalance im Alltag schaffen! Was kann uns krank machen - und was hilft?“
Martina Wojna, MSc – Psychotherapeutin IT
- 16.30** „Massage ist nicht nur „Kneten“!“
Martin Kainrath – Heilmasseur
- 17.00** „Gezieltes Gesundheitstraining für den ganzen Körper“
Inge Weber - Diplom Fitnesstrainer, Personaltrainer u. Ernährungscoach
- 17.30** „Erlebnis Klangmassage“
Doris Leonbacher – Klangmassagenpraktikerin und Geistesheilerin

Für Jung und Alt